

教育部 115 學年度高中優質化輔助方案臺中一中前導計畫（115 上）
社會情緒學習研習(一)實施計畫
主題：「SEL 易想天開-古學今用！」

一、計畫依據：依據教育部 115 學年度第一學期前導計畫辦理。

二、目的：

- (一)向古人智慧學習，從生活議題將 SEL 社會情緒學習的歷程融入教學中，由教師引導學生結合古人智慧與日常議題，落實自我覺察與管理等五大能力，走向自發共好的 SEL 歷程。
- (二)藉由卦象金句紓解心理壓力、強化心理韌性 落實政策之課程融入，教師運用卦象金句輔導學生進行情緒調節，紓解數位時代的心理壓力，於課堂營造具心理韌性的幸福氛圍。

三、辦理單位：

(一)主辦學校：臺中市立臺中第一高級中等學校

(二)指導單位：臺中市政府教育局

四、參與對象：115 學年度高中優質化方案輔助之中區前導高優夥伴學校之師長。

五、活動資訊：

(一)時間：115 年 11 月 16 日(星期一)

(二)地點：臺中一中莊敬樓二樓第一會議室

(三)報名人數：至多25人，全程參與本活動人員，核給研習時數3小時，參加人員請予以公假並惠予課務排代，所需經費由服務學校支應。

(四)活動流程：

時間	行 程	備註
12:50-13:00	報到	
13:00-14:30	SEL 易想天開！-強化心理韌性的隱形外卦	經典創新工作坊 鄭朝通老師
14:30-16:00	高中古文融入 SEL 課程設計	新北市立三重高級中學 林佑倫老師
16:00-	賦歸	敬備餐盒

六、報名方式：

(一)報名網址：請逕至全國教師在職進修資訊網(<http://inservice.edu.tw/>)線上報名。

(二)研習代碼：5763253

(三)報名時間：即日起至 115 年 11 月 10 日（星期二）23:59 止（逾時不候）。

七、本計畫陳校長核定後公告實施，修正時亦同，如有未盡事宜，將另行補充公告。