

彰化縣立田中高中台灣米倉田中馬拉松啦啦隊校內比賽辦法

一、目的：學校參與田中鎮馬拉松盛事，透過參與馬拉松啦啦隊活動，學生展現田中高中的熱情與活力，盡全力發揮創意、責任心、團隊精神，特訂定此辦法。

二、參加方式：以學校班級或社團為單位，每隊至少 10 人以上。

三、比賽內容：

1、帳篷裝飾：必須製作含田中高中+隊名橫式吊牌，約 100x60 公分，掛於帳篷前方上端。

2、評分標準：採隊伍競賽方式評比，場地佈置、服裝造型、加油口號、場地整潔恢復(評分重點)。

四、比賽日期：2026 年 11 月 8 日(星期日)，上午 7:30 至下午 1:30。

(各定點服務時間另行提供，並視當天狀況而定)

五、報名方式：(一)建議以班級或社團為單位報名，每隊至少 10 人。

(二)欲參加啦啦隊的隊伍，請至學務處索取報名表。

(三)請在 2026 年 9 月 14 日(星期一)放學之前，將填寫好的報名表連同活動紀念衫的數量及尺寸紙本交至學務處訓育組給劉雅蕙老師，並將 excel 電子檔寄至 go295107go@gmail.com，劉雅蕙老師信箱。

六、獎勵辦法：

1. 道具費：補助每隊道具費 500 元，未製作橫式吊牌的隊伍取消道具費補助。
(如吊牌與加油道具有融入三好校園的精神，再提供 400 至 500 元圖書禮券，依隊數而定)

2. 獎勵：田中馬拉松主辦方提供參加學生贈送一件田中馬活動紀念衫、志工服務時數 10 小時及嘉獎乙次、午餐便當一份。

(提醒同學，國九超額比序勾選時，同一事由嘉獎及服務時數兩者只能擇一)

3. 比賽獎金：第一名 5000 元，第二名 4000 元，第三名 3000 元，優等 2000 元(取二名)。(如參賽隊伍未達 3 隊取 1 名，獎金 2000 元；未達 4 隊取 1 名，獎金 3000 元；未達 6 隊取前 2 名，獎金 5000 元、4000 元；未達 8 隊取前 3 名加優等 1 名。)

七、經費：1. 道具費及獎金由田中高中家長會田中馬拉松經費支應。

2. 道具內容結合三好校園(做好事、說好話、存好心)精神，由三好校

園實踐學校經費贊助 400 至 500 元圖書禮券。

八、本辦法呈請校長核示後實施，修正亦同。

馬衣服套量尺寸參考表

週日志工服

2026 | TAIWAN'S RICE HEAVEN
台灣米倉



尺寸表

尺寸	XS	S	M	L	XL	2L	3L
胸圍	46	48	50	52	54	56	58
衣長	62	64	66	68	70	72	72
脖圍	49	49	50	50	52	52	54
袖長	19	19.5	20	21	21.5	22	22
領寬	19.5	19.5	20	20	20.5	20.5	21
肩寬	41	43	45	46.5	48	49.5	51

※亞規尺碼(單位:公分),現成品尺寸與規格表尺寸可能有誤差±5%為正常值。

資訊 & 尺寸表

