

高雄市立中正高級中學 函

地址：802305高雄市苓雅區中正一路8號5樓
承辦單位：普通型高級中等學校生涯規劃學科中心
承辦人：謝凱玟
電話：07-7491992分機8513
傳真：07-7490071
電子信箱：hscr@cchs.kh.edu.tw

受文者：彰化縣立田中高級中學

發文日期：中華民國115年6月22日
發文字號：高市正中生涯字第11570534600號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：實施計畫 (69950254_11570534600A0C_ATTCH2.pdf)

主旨：高級中等學校生涯規劃學科中心辦理「115學年度「探索未來，安頓內在：掌握工作世界與情緒素養【南區場次】」研習，請貴校轉知所屬教師，請查照。

說明：

- 一、歡迎貴校生涯規劃教師、課諮師、輔導老師、導師、科任教師及國中教師報名參加旨揭研習，研習相關資訊如后：
- 二、研習時間、地點與人數
 - (一)研習日期：115年8月21日（星期五）09:30~15:30。
 - (二)研習地點：高雄市立中正高級中學綜合教學大樓4樓第三會議室（高雄市苓雅區中正一路8號，圖書館樓上）。
 - (三)研習人數：50人。
- 三、報名方式：自即日起至115年8月10日（星期一）止，請登入全國教師在職進修資訊網報名，研習代碼：5658808。
- 四、為因應本研習下午場次「透過104人力銀行《滑世代焦慮》報告解析年輕世代焦慮成因，並結合SEL引導教師自我照顧

輔導處 收文:115/06/23



1150004480

有附件

知能」之主題，請欲報名之教師於課前填寫簡短問卷（網址：<https://104.surveycake.com/s/v2LDw>）。填寫完成並於問卷末欄留存行動電話後5碼者，活動當日報到核對無誤後即贈送精美小禮1份（所留電話資訊僅供當日兌獎核對，不作其他用途）。

五、本活動相關資訊皆公告於國教署普通型高中學科資源平臺-主題增能與培力-學科主題研習 (<https://ghresource.k12ea.gov.tw/nss/main/freeze/5a9759adef37531ea27bf1b0/8WEVEQ56271/6a290db6b9740e76ce404a8f?vector=private&static=false>)，歡迎瀏覽。

正本：全國公私立高中職、明陽中學輔導處、誠正中學輔導處、敦品中學輔導處、勵志中學輔導處

副本：

電子交換文章
2026/06/23
08:37:36

校長 陸炳杉