

彰化縣田中高級中學 114 學年度班際排球賽實施計畫

- 一、依據：彰化縣 114 年 9 月 30 日府教體字第 1140391019 號函辦理。
- 二、目的：推動「學生每週在校運動 150 分鐘」促進團隊榮譽凝聚班級向心力，鼓勵同學迎向陽光落實健康生活，拒絕菸酒檳榔等不良行為，建立身心健康並養成規律運動習慣，以發展健康促進之教育目標。
- 三、辦理單位：學務處體育組。
- 四、參加對象：本校高中部各班級導師參賽。
- 五、比賽日期：115 年 5 月 25 日(星期一) 09:10~12:00
115 年 5 月 26 日(星期二) 09:10~12:00
- 六、比賽地點：本校室外光電球場
- 七、比賽辦法：
 - (一) 報名日期：即日起至 5 月 21 日 (星期四)前截止。
 - (二) 報名方法：以班級為單位，報名一隊為限。填寫報名表，經導師簽名後，繳交至體育組以利彙整。
 - (三) 比賽規則：
 1. 依國際排球規則標準六人制，比賽時場上至少維持一名女選手，預賽採小組循環賽進行，四強賽採單淘汰晉級取前三名獎勵。(導師可做為參賽選手，依其性別取代班上同學)
 2. 比賽獲勝採 1 局先獲得 30 分制。
 3. 任一隊先獲得 15 分時進行交換場地；並於交換場地完可進行一次性換人。
 4. 除受傷無法繼續比賽可臨時換人外，比賽時全場僅一次換人時機在交換場地時進行，以利比賽推行。
- 八、獎勵方式：

第一名小功 1 支、第二名嘉獎 2 支、第三名嘉獎 1 支由體育組統一敘獎；另獎勵班上精美獎品一份。
- 九、其他規定：
 - (一) 各班比賽應穿著運動服裝。
 - (二) 裁判員由本校排球社擔任，體育組在旁指導，排球社社員協助賽事進行。
- 十、本計畫陳 校長核可後實施，修正時亦同。

彰化縣立田中高中 114 學年度 班際排球賽報名表

班級：

編號	座號	姓名	編號	座號	姓名
1			6		
2			7		
3			8		
4			9		
5			10		

班上留存聯

請於比賽時間前五分鐘至球場點名準備比賽，經三次點名不到者以逾時棄權論。

*報名日期：即日起至 115 年 5 月 21 日(星期四)止，請準時交件。

1. 此報名表為體育組敘獎依據，若人員更動請主動洽體育組進行更改。
2. 比賽時場上至少要有 1 名女選手，女選手至多不限。
3. 導師可視同為班上選手上場，但須填在報名表單上。
4. 比賽日期：

115 年 5 月 25 日(星期一) 09:10~12:00；115 年 5 月 26 日(星期二) 09:10~12:00

班級：

導師簽名：

編號	座號	姓名	編號	座號	姓名
1			6		
2			7		
3			8		
4			9		
5			10		

體育組留存聯