

2026

# 伊甸服務學習

## 營隊簡章



## ✧ 伊甸基金會簡介 ✧

四十多年前已故身障作家 — 劉俠女士創立了財團法人伊甸社會福利基金會，致力為身心障礙者、長者、兒童爭取平等的權益，相信著每個人都擁有學習與工作的機會，只要適時給予協助來找回自己的價值，就能活出自己想要的生活。

從身心障礙者就學、就業等權益倡導，進而到發展遲緩兒童的早期療育服務、高齡長者的照護等，提供身、心、靈的全人社會福利服務，讓福音與福利得以實踐。

## ✧ 服務學習營隊 ✧

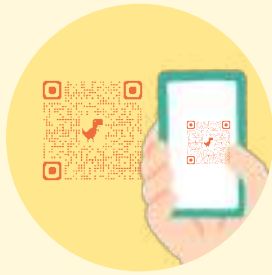
伊甸整合志願服務、社區發展、團結共行三大理念，在寒暑假期間帶領志工，前往偏遠地區進行約 4-5 天的營隊服務，據點遍佈台灣各地。依服務據點的需求提供志工服務，共同討論與發想活動或課程，如當地教學、日常陪伴、生活體驗等，使參與營隊的志工，可以在體驗當地生活和文化過程中，使用不同的角度去探索社會議題，培養公共參與的志願服務精神，共同來改善社會環境，從中體驗學習反思，讓改變從體驗開始。



只要年滿 **15 歲** 或以上  
(以當年 6 月份前定義)  
願意關懷社會的學生或社會人士均可報名

# 營隊報名步驟

1



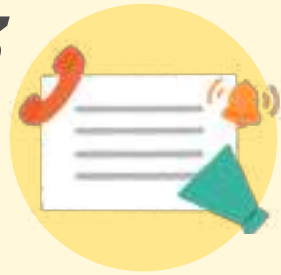
掃描【營隊資訊】  
QR CODE

2



填寫【電話面談報名表】  
選擇方便面談的時間<sup>注1</sup>  
3/30 - 6/1

3



面談結果公佈  
4/13

4



填寫【梯隊報名表】  
選擇想要參與的梯隊  
4/13 - 5/3 (第一波)

5



梯隊結果公佈<sup>注4 注5</sup>  
5/4

6



梯隊確認無誤後  
即可繳費<sup>注6</sup>

7



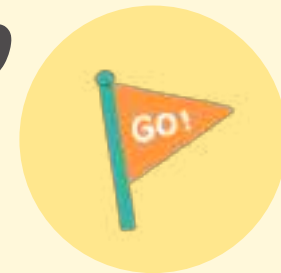
回傳匯款資訊和出隊資料<sup>注7</sup>

8



請抽空出席籌備會

9



出發！「讓改變從體驗開始」

備註：以上公告將於【營隊資訊】和【志工站出來 FB&IG】同步公告喔！

## 注意事項

1. 填寫【電話面談報名表】表單，後續會按照所選的時間做安排，會有專人與您進行面談。
2. 本次面談通過者，未來可終生免參加服務學習營隊面談。
3. 面談確認通過後，請前往【梯隊報名表】，填寫梯隊的志願順序。
4. 若有梯隊報名人數超額，會以抽籤方式抽出正取名額。
5. 若填寫的志願都未被錄取，可於 5/11 至 6/6 進行缺額梯隊報名。
6. 梯隊確認錄取後，請於指定時間內進行繳費，才能保留出隊名額。
7. 請用 E-mail 回傳資料和匯款證明 (含帳號末 5 碼)，如：匯款收據或電話截圖。
8. 若遇出隊人數不足或不可抗力之因素，本會將依實際狀況整併相關梯隊或調整出隊時間及地點，相關訊息會以電話通知，並公告於【營隊資訊】及伊甸志工站出來粉專。
9. 須能配合參加出隊前 2 至 3 次籌備會議，並在出隊後填寫回饋問卷和繳交心得。
10. 伊甸基金會會保留最終出隊資格。

## 梯隊介紹

### 399 苗栗通霄

\$ 3,500

### 7/07 (二) ~ 7/10 (五) 情緒大發現：與情緒成為好朋友！

服務對象 國小兒童

招募人數 12 人

住宿說明 單位提供教室

第一次籌備會 5/30

你知道嗎？無論是大人、還是小孩，大家的情緒都需要被理解與傾聽！  
期待透過志工的陪伴和帶領，引導孩子覺察喜怒哀樂，學習表達與接納自己的情緒。在陪伴孩子探索內心世界的同時，也會更認識自己。「伊」起來為孩子打造一段安心而有力量的成長時光！

	DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4
早	集合報到	生活陪伴 / 活動帶領 / 繪本認識 / 配合單位活動 等		
中				
晚	教案演練 Team Building	教案演練 / 回饋分享		中午解散

### 400 高雄燕巢 (1)

\$ 3,500

### 7/13 (一) ~ 7/16 (四) 動滋以情的夏日：在孩子節奏中同行！

服務對象 身障兒少

招募人數 8 人

住宿說明 單位提供教室

第一次籌備會 5/30

這是一段學習同行的旅程。陪伴與帶領身障孩子參與遊戲與戶外體驗，在互動中理解他們的節奏與需求，練習觀察、耐心與同理。當我們願意慢下來，才能真正靠近。你會發現，孩子眼裡的喜悅與熱情悄悄綻放，原來快樂，其實可以如此純粹。

	DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4
早	集合報到	生活陪伴 / 活動帶領 / 外出適應 / 配合單位活動 等		
中				
晚	教案演練 Team Building	教案演練 / 回饋分享		中午解散

備註：服務內容會再依服務據點之實際狀況調整

## 401 宜蘭南澳

\$ 5,500

### 7/17 (五) ~ 7/21 (二) 樂童南澳遊：點亮童心的文化之旅

服務對象 學齡前幼兒

招募人數 12 人

住宿說明 民宿套房

第一次籌備會 5/30

傳說中，這裡擁有豐富的山林小徑、瀑布與溫泉等自然秘境，有著一群 3 至 6 歲的南澳小勇士，每天都能看見好山好水的美麗風景。然而，他們的生活中似乎少了一份溫暖的陪伴。今年暑假，期待有哥哥姐姐帶領，一起探索在地文化與美食，陪伴他們成長與學習喔！

	DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5
早	集合報到	生活陪伴 / 活動帶領 / 文化探索 / 配合單位活動 等			
中					
晚	教案演練 Team Building	教案演練 / 回饋分享		中午解散	

## 403 高雄燕巢 (2)

\$ 3,800

### 8/03 (一) ~ 8/07 (五) 無礙手牽手：關懷不分你我他！

服務對象 成人身障

招募人數 10 人

住宿說明 單位提供教室

第一次籌備會 6/13

「請問您需要幫忙嗎？」這句看似簡單的問候，但其實每個字都蘊藏著溫暖與關懷。然而在燕巢家園中，身心障礙者們總會主動關心他人，給予支持與祝福。因此，不妨來到高雄，與伊甸一起陪伴他們走出家園，互相散播歡樂散播愛吧～

	DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5
早	集合報到	生活陪伴 / 活動帶領 / 外出適應 / 配合單位活動 等			
中					
晚	教案演練 Team Building	教案演練 / 回饋分享		中午解散	

備註：服務內容會再依服務據點之實際狀況調整

## 404 台東金峰

\$ 5,500

### 8/17(一) ~ 8/21(五) 品格小尖兵：發掘孩子的獨特魅力

服務對象 部落兒童、部落長輩

招募人數 12 人

住宿說明 民宿雅房 (4 人 1 間)

第一次籌備會 6/13

「Sabau！」是嘉蘭部落最溫暖的問候，也是每位來到部落的人一定會學到的族語，代表著「你好」的意思。這句話看似簡單，卻蘊含在地滿滿的熱情；從孩子閃閃發亮的眼神中，更能感受真誠期待。盼望志工走進部落，陪伴孩子探索德智體群美，發掘獨特魅力，培養良好品格。

	DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5
早	集合報到	生活陪伴 / 活動帶領 / 部落文化探索 / 配合單位活動 等			
中					
晚	教案演練 Team Building	教案演練 / 回饋分享		中午解散	

## 405 宜蘭頭城

\$ 5,000

### 8/24(一) ~ 8/27(四) 樂齡不無聊：打開長輩的歡樂日常！

服務對象 高齡長輩

招募人數 10 人

住宿說明 民宿套房

第一次籌備會 6/13

年齡不是問題，懂得玩就可以！遊戲無分年齡，頭城的阿公阿嬤每天都想尋找新花樣。因此在今年暑假，想要揪大家一起和他們共玩共學，製作當地特色點心，進行台語中文大 battle 等活動，陪伴他們在宜蘭樂遊遊吧！

	DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4
早	集合報到	生活陪伴 / 活動帶領 / 外出適應 / 配合單位活動 等		
中				
晚	教案演練 Team Building	教案演練 / 回饋分享		中午解散

備註：服務內容會再依服務據點之實際狀況調整

## 402 台北木柵

\$ 1,000

7/27 (一) ~ 7/31 (五)

### 兒童體驗營：成為孩子心中的大隊長！

服務對象 國小兒童

招募人數 15 人

服務時間 每天 08:00-19:00  
(需完整參加 5 天服務)

第一次籌備會 5/30

你知道，台灣身心障礙人口已經超過 120 萬人嗎？我們可以如何協助身障朋友呢？邀請你帶領孩子一起陪伴與認識身心障礙者，透過志工服務、繪本創作、大地遊戲、手作 DIY 等多元的活動，從體驗中感受與同理，讓生命影響生命，共創有愛又充實的暑假～

	DAY 0	DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5
早		兒童、身障者陪伴 / 教案活動 / 身障認識 / 外出適應				活動成果 分享會
午	行前會 暫定 7/18(六)		教案演練 / 回饋分享			傍晚解散
			傍晚解散			

備註：以上為不過夜梯隊，請志工每天準時抵達服務單位，內容會再依實際狀況調整。

## 出隊說明

### 梯隊費用 & 住宿

1. 包含：定點集合後之服務期間交通、食宿（台北木柵梯隊不含住宿）、旅平險、活動行政及對當地的服務工作等費用。超支部分，由伊甸基金會負擔，若有餘額則轉為伊甸據點服務經費使用。
2. 不含：自家住宿往返集合 / 解散地點、自費參訪觀光等，需由志工自理。
3. 課程教案教具，依不同梯隊有部分補助。
4. 部份梯次為服務單位提供的住宿空間，需要共用盥洗空間，建議攜帶睡袋或瑜珈墊。
5. 台東、宜蘭梯次的住宿皆是民宿，需要共用盥洗空間，房間分配皆由該梯隊輔安排，2-4 人一間。若有特殊需求可於籌備會期間向隊輔提出。
6. 台北木柵為不過夜梯隊，期間如有產生之交通和住宿費用需由志工自理。

### 籌備會

1. 第 1 次籌備會：7 月梯隊將於 5/30 (六) 進行，8 月梯隊將於 6/13 (六) 進行。
2. 於營隊行前，請務必參與 2 至 3 次籌備會，以便彼此認識，討論營隊教案活動。
3. 第 2 至 3 次籌備會的時間地點，將與隊員共同討論決定。
4. 參與籌備會之相關費用，請志工自理。



# 特別招募

## 伊起樂樂 工作隊 (台中)

\$ 800 (不住宿)

\$ 3,800 (含住宿)

8/11 (二) ~ 8/13 (四)

## 伊甸小作所樂樂棒球賽：壯遊志工招募

服務對象 身心障礙者

招募人數 30 人

住宿說明 飯店房間配置

服務時間 需完整參加 3 天服務

這場樂樂棒比賽是為伊甸各地小作所的身心障礙者們所舉辦，期待邀請台灣各地志工夥伴擔任壯遊志工，與學員們並肩作戰外，還可以在比賽空檔下一同在台中叭叭走，享受旅遊的樂趣～

大學生 / 社會人士  
限定！

	DAY 0 (時間共同討論)	DAY 1 (11:00 - 21:00)	DAY 2 (08:00 - 20:00)	DAY 3 (08:00 - 18:00)
早		報到： 台中市內(暫) 行前會	報到： 中興大學(暫)	報到： 台中市內(暫)
中	線上 行前訓練	配合小作所行程	樂樂棒比賽 為身障者加油打氣	配合小作所行程
晚			回饋分享	傍晚解散

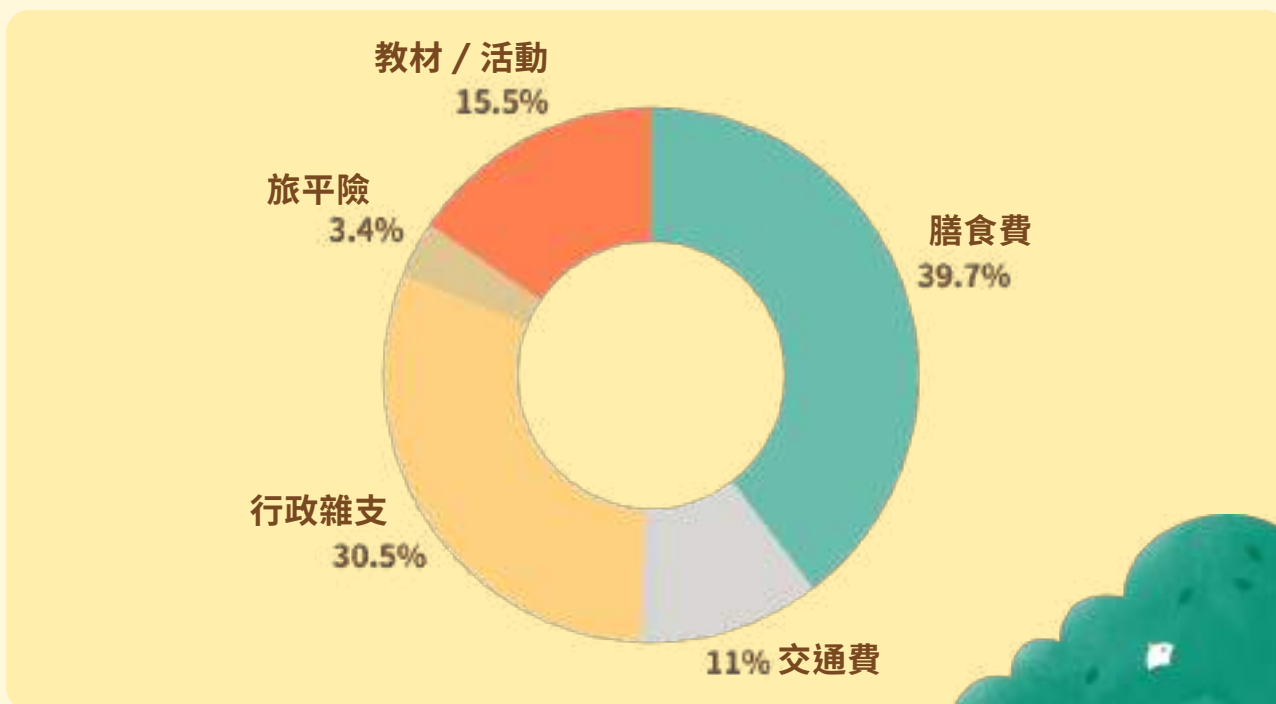


- 備註：1. 志工需參與出隊前的線上籌備會，時間會另行通知。以上內容會依實際比賽狀況調整。  
2. 「不住宿」的志工：每天服務前後的往返集合、結束地點之交通和住宿費用需由志工自理。  
3. (8/10)Day 1 集合前和 (8/13)Day 4 解散後之交通費用需由志工自理。  
4. 費用包含：活動規劃、課程講師、活動餐食、活動保險、活動 T 恤、行政費用 ... 等支出。





## 費用說明



備註：

1. 以上費用以各梯平均值去估算，僅為大約的比例。
2. 交通費為服務期間所產生之交通費用。
3. 行政雜支包含隊輔帶隊費、住宿、水電、出隊雜費等。  
(因台東、宜蘭梯次住宿空間皆為民宿，費用會相比其他梯次來得高)

參與「服務學習營隊」梯隊，出隊前會提前產生的旅平險、住宿、活動準備等行政費用。若因個人因素無法成行者，請先與我們聯繫並繳交相關文件，後續會以匯款方式退費，恕無法展延。：

1. 出發前 30 日 (含) 申請退費，可退全額報名費用 90%。
2. 出發前 20 日 (含) 內申請退費，可退全額費用 70%。
3. 出發前 10 日 (含) 內申請退費，可退全額費用 50%。
4. 出發前 7 日 (含) 內或未通知不參加者，將無法退費。
5. 如伊甸基金會可證明已支付之費用超過前 1-4 款，得依實際已支付費用扣款後退費。



若有任何問題，歡迎致電專線：02-8230-1301  
(服務時間：週一至週五 09:00-12:00，14:00-17:00)

LINE ID：@rch0717a



願意在日後生活中不論在什麼狀況下都自然地去想到要替他人著想，時刻記得我們每一個人都是獨立特別且珍貴存在，面對他人時要多花時間去觀察，也不要總是輕易地對一個群體下定義造成分歧。

——高雄燕巢 mumu



之前對於長輩是一味的憐憫，但現在知道用心陪伴才能讓他們真的快樂。「即使是夕陽，他們也能閃閃發光，像一顆炙熱的火球溫暖身邊的人」我們帶給他們短暫的快樂，但他們給了我們改變一輩子的想法、能用一輩子的相處方式。

——宜蘭頭城 昀彤



在「最想把這個丟掉」的問題，請長輩和小孩回答時，有長輩面對鏡頭說想要「把皺紋丟掉」，同時露出了如花燦爛的真切笑容，我不知道有誰能不被這個畫面給融化。

——台東金峰 思齊



在服務過程中，能夠走一趟孩子的路，在當下以孩子的視角踏入世界，也是我在過去以往經歷中沒有經驗過的事物，帶點有趣的方式讓孩子印象深刻，也是很棒的學習機會。

——台北木柵 拿鐵



對更小的小朋友來說，他們甚至沒思考這麼多，他們少的可能只是陪伴，那我們就盡力的去讓他們留下一個美好的回憶，這樣也足夠了。

——苗栗通霄 韋恩



有些長輩們平常家裡只有他們自己生活，唯一有樂趣的事，就是在文健站跟其他同伴聊天活動，這次我們的到來真的是給他們的生活增添了很多樂趣。

——桃園羅浮 筱甯



我們服務

我們學習 與伊甸一起活出生命的價值

我們探尋

我們思索 直到他們品嘗相同豐盛的果實

我們相信，藉由每個人的一點點力量

能使比例連年攀升的高齡長者，老有所終

令處處碰壁的身心障礙者，無阻礙地融入社會

提供地處偏遠的孩童，多一個機會，感受這彩色斑斕的世界

最後我們會發現

因為愛，讓彼此的生命漸漸遼闊

讓改變從體驗開始

### 了解更多

Facebook：伊甸志工站出來

IG：eden\_volunteer\_program

專線：02-8230-1301

傳真：02-8230-1607

EMAIL：103eden@gmail.com



志工站出來 FB



志工站出來 IG

